



ORGANIZZA:

## TORNEO delle REGIONI di KATA COPPA ITALIA di KATA RANDORI NO KATA JUDO SHOW

DOMENICA 17 APRILE 2016 – INIZIO ORE 9,00  
CISERANO/BG, PALASPORT DI VIA CABINA,5

### PROGRAMMA TECNICO AMMESSO:

#### **TORNEO DELLE REGIONI DI KATA 2016 – Kata Ammessi:**

*\*Nage No Kata \*Katame No Kata \*Ju No Kata \*Kodokan Goshin  
Jutsu \*Kime No Kata.*

#### **COPPA ITALIA di KATA 2016 – Kata Ammessi:**

*\*Nage No Kata \*Katame No Kata \*Ju No Kata \*Kodokan Goshin  
Jutsu \*Kime No Kata \* Itsutsu No Ka \*Koshiki No Kata*

#### **RANDORI NO KATA – Ammesso:**

*\*Prime tre serie del Nage No Kata \*Prima serie del Katame No Kata*

#### **JUDO SHOW – Ammesso:**

*\*L'esecuzione di uno show a tema judoistico preparato e composto liberamente dai partecipanti ed eseguito da uno, due, tre o più concorrenti individualmente o in coppie - utilizzando coreografie personali e acrobatiche con sottofondo musicale o senza.*

**QUOTA DI ISCRIZIONE: 20 EURO A COPPIA (10€. Ad atleta)**

**ADESIONI E ISCRIZIONI: ENTRO IL 9 APRILE 2016;**

Al Comitato Regionale Lombardia FIJLKAM – Settore Judo  
Tel. 02-73 83 253 (martedì/giovedì ore 9,30/13,00) -Fax 02-73 83 253  
E- mail di appoggio: \* [vicepresidenza.crljudo@email.it](mailto:vicepresidenza.crljudo@email.it)

\* [info@santopesenti.it](mailto:info@santopesenti.it) – CELL. 339-79 48 445

PAGAMENTO OBBLIGATORIO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE DEGLI ATLETI/E PER MEZZO DI BONIFICO BANCARIO  
SUL C/C DEL COMITATO REGIONALE LOMBARDIA FIJLKAM-JUDO: IBAN **IT57 2010 0511 1000 0000 0029 199**

## Programma di massima:

### \* ACCREDITO E ISCRIZIONI IN LOCO:

#### 1) ORE 9.00/10.00:

- TORNEO delle REGIONI di KATA / COPPA ITALIA di KATA- Kata previsti:  
\*Nage No Kata \*Katame No Kata \*Ju No Kata \*Kodokan Goshin Jutsu  
\*Kime No Kata \* Itsutsu No Ka \*Koshiki No Kata.

**A SEGUIRE LE GARE SU TRE AREE COME DA REGOLAMENTO FEDERALE**

#### 2) ORE 11.00/12.00:

- PER LE DUE DIMOSTRAZIONI PREVISTE:

\* *Randori No Kata* \* *Judo Show (vedi regolamento di seguito)*

**A SEGUIRE DOPO IL TERMINE DELLE GARE DI KATA**

### **SELEZIONE DELLE COPPIE PER IL "NAGE NO KATA" E IL "KATAME NO KATA" PER L'EUROPA CUP di OLBIA 2016:**

- Le due gare di: \* Nage No Kata (prime tre serie e cerimonie di apertura e chiusura) e \* Katame No Kata (prima serie e cerimonia di apertura e chiusura), sono distinte.
- Le prime quattro coppie di ognuna delle due categorie di Kata potrà partecipare all'EUROPA CUP di Olbia.

**\* SINTESI IN VIGORE ( PAAF - 29 - Art. 8):**

1) al Torneo delle Regioni e alla Coppa Italia di kata **non** possono partecipare le coppie di Atleti medagliati nei Campionati Mondiali, nei Campionati Europei o nelle Europa Cup di Kata (EJU) nell'anno 2015-2016. E' tuttavia **ammessa la loro partecipazione alle seguenti condizioni:**

1.a) se si iscrivono in Kata diversi da quelli in cui hanno gareggiato nei campionati che hanno conseguito la medaglia;

1.b) se ogni singolo Atleta medagliato ai campionati sopra riportati è diversamente accoppiato come Tori e Uke in questa gara.

2) Per la gara di Nage No Kata, Katame No Kata, Ju No Kata, Kodokan Goshin Jutsu, Kime No Kata; ogni coppia può partecipare – a sua scelta, **ad un solo Kata - e a una delle due manifestazioni in programma.** La gara di Koshiki No Kata e quella dell'Itsutsu No Kata **è aperta a tutte le coppie.**

### \* PREMI IN PALIO:

- **Medaglie simboliche** individuate dal CrL Fijlkam Judo per le **prime tre coppie** classificate nelle gare di: **Nage No Kata, Katame No Kata, Ju No Kata, Kodokan Goshin Jutsu, Kime No Kata, Itsutsu No Kata, Koshiki No Kata, Randori No Kata, Judo Show.**

## Regolamento specifico:

### **TORNEO DELLE REGIONI / COPPA ITALIA DI KATA 2016**

1. Le due manifestazioni si svolgono nella stessa sede e nella stessa data.
2. La manifestazione sarà coordinata da un Commissario di Gara e un Coordinatore dei Presidenti di Giuria nominati dalla FIJLKAM. Il CrL Judo provvederà alla convocazione degli UdG (Arbitri e PdG di Kata) necessari alla conduzione delle aree-gara allestite.
3. Ogni coppia può partecipare – a sua scelta, **ad un solo Kata e a una delle due manifestazioni** per la gara di Nage No Kata, Katame No Kata, Ju No Kata, Kodokan Goshin Jutsu, Kime No Kata. La gara di Koshiki No Kata e quella dell'Itsutsu No Kata **è aperta a tutte le coppie.**

4. Verranno designate le teste di serie tra le coppie presenti desunte dalla classifica del Gran Prix 2016 svolto prima della gara.
5. Per i punteggi del Gran Prix di kata verrà redatta un'unica classifica comprensiva delle due manifestazioni. Sono ammesse alla gara coppie straniere, che saranno premiate a parte se classificate ai primi tre posti della manifestazione che unisce le due gare.
6. La gara è aperta alle Squadre Regionali (Torneo delle Regioni e Coppa Italia) – e ai Club (Coppa Italia). Le coppie iscritte al Torneo delle Regioni devono essere tesserati per società della stessa Regione.
7. Nel Torneo delle Regioni ogni Squadra può essere formata da un minimo di **una** coppia ad un massimo di **dieci** coppie.
8. Disposizioni in corso:
- 8.a)** Al Torneo delle Regioni **non** possono partecipare Coppie che abbiano ottenuto una medaglia nei Campionati Mondiali, nei Campionati Europei o nelle Europa Cup di Kata nell'anno precedente e in quello in corso (2015 e 2016); tuttavia **ogni singolo Atleta, se diversamente accoppiato, può gareggiare;**
- 8.b)** le coppie che abbiano ottenuto una medaglia nei Campionati Mondiali, nei Campionati Europei o nelle Europa Cup di Kata **possono partecipare a Kata diversi da quelli in cui hanno gareggiato nelle gare che hanno conseguito la medaglia.**
9. Ogni Squadra Regionale (sia iscritta al Torneo delle Regioni, sia iscritta alla Coppa Italia), deve **portare in sede di gara almeno un Arbitro** – anche di Regione diversa dalla propria, ogni **tre coppie regionali iscritte.**
10. Le gare di Kata sono disciplinate dalle norme previste dal Regolamento EJU – IJF alla data del Campionato Italiano di Kata
11. Per ognuno dei sette Kata previsti in cui si assegna il "Torneo delle Regioni 2016": Nage No Kata, Katame No Kata, Kodokan Goshin Jutsu, Ju No Kata, Kime No Kata, Itsutsu No Kata, Koshiki No Kata; verrà redatta una classifica individuale e saranno premiate, a cura del CrL FIJLKAM Judo, le **prime tre Coppie Classificate.**
12. Concorreranno alla classifica finale del Torneo delle Regioni – tutte le Regioni iscritte e che avranno coppie rappresentative. Per la classifica finale si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto per ogni Kata del Torneo delle Regioni. I punteggi per la classifica a Squadre saranno i seguenti: *1° classificato punti 10 \*\*\* 2° classificato punti 8 \*\*\* 3° classificato punti 6 \*\*\* 4° classificato punti 5 \*\*\* 5° classificato punti 4 \*\*\* 6° classificato punti 3 \*\*\* 7° classificato punti 2 \*\*\* altri piazzamenti punti 1.*
13. Alla "Coppa Italia di Kata" **possono partecipare tutte le coppie** tesserate FIJLKAM **che non abbiano ottenuto una medaglia** ai Campionati Italiani di Kata nel 2015 – nel Kata a cui partecipano.
14. Per ogni singolo Kata viene stilata una classifica a parte.
15. La partecipazione all'Itsutsu No Kata e al Koshiki No Kata è aperta anche a coloro che partecipano al Torneo delle Regioni o alla Coppa Italia con gli altri Kata
- 

## **RANDORI NO KATA:**

1. Al "Randori No Kata" possono partecipare tutti i Tesserati FIJLKAM **compresi nell'età tra i 16 anni in avanti** (nati nel 2000 o prima).
2. Le coppie dei partecipanti devono avere il **grado minimo di 2° kyu - e il massimo di 1° dan.**
3. Il programma prevede indicativamente l'esecuzione di:
- **Prime tre serie del Nage No Kata**
  - **Prima serie del Katame No Kata**
4. L'evento è promosso in forma "sperimentale". Eventuali disposizioni integrative saranno comunicate ai partecipanti in sede della manifestazione
-

## **JUDO SHOW:**

1. Al "Judo Show" possono partecipare tutti i Tesserati FIJLKAM **compresi nell'età tra i 16 anni in avanti** (nati nel 2000 o prima) – senza distinzione di grado e qualifica dei partecipanti

2. Il programma (show) prevede l'esecuzione di tecniche judoistiche preparato e composto liberamente dai partecipanti ed eseguito da **uno, due, tre o più concorrenti individualmente o in coppie** utilizzando coreografie personali e acrobatiche con sottofondo musicale o senza.

3. Allo scopo di stilare una classifica di merito delle coppie che eseguono lo show, il programma dimostrativo deve prevedere indicativamente l'esecuzione che richiamano l'essenza del Judo per mezzo di tecniche di proiezione, di controllo, di difesa. E' ammesso eseguire le tecniche anche in forma acrobatica.

4. Il Judo Show è un evento promosso in forma "sperimentale" e composto liberamente dalle stesse coppie partecipanti. Eventuali disposizioni integrative saranno comunicate ai partecipanti in sede della manifestazione.

### **ATTENZIONE!!!**

Nella giornata di sabato **16 aprile dalle ore 15,00 alle ore 19,00**, nel Palasport di Ciserano/BG - sede della manifestazione, saranno allestite aree di tatami per dare la possibilità a coloro sono già in loco di potersi eventualmente "allenarsi" nell'esecuzione dei kata o per il Judo Show

## **GRAZIE PER LA VOSTRA COLLABORAZIONE.....**

### **PROGRAMMA DI MASSIMA DELLA MANIFESTAZIONE**

#### **SABATO 16 APRILE 2016:**

<b>ORARIO</b>	<b>ATTIVITA' PREVISTA</b>
08,00/ 12,00	- Allestimento impianto sportivo per l'organizzazione dell'evento sportivo
12,00/ 15,00	- Previsto l'arrivo delle coppie di lunga distanza e che hanno viaggiato per mezzo di voli aerei - Possibilità che personale dell'organizzazione sia reso disponibile per l'accoglimento dei concorrenti in loco
15,00/ 19,00	- Apertura accrediti formali dei concorrenti (non ufficiale) - Apertura aree per prove e riscaldamento delle coppie presenti nella palestra arancio (sopra)
19,00/ 20,00	- Rientro negli Hotel situati nelle vicinanze e prenotati dai concorrenti - Chiusura impianto sportivo
20,00/ 22,00	- Eventuale organizzazione della cena (se richiesta) in locali stabiliti degli Atleti/e - e accompagnatori presenti nella giornata (costi e menu saranno comunicati in loco agli interessati) - Dopo la cena: - serata libera e rientro negli Hotel prenotati

**DOMENICA 17 APRILE 2016:**

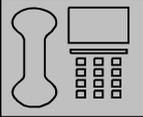
ORARIO	ATTIVITA' PREVISTA
08,00/ 09,00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Previsto l'arrivo delle dei concorrenti interessati alla gara</li> <li>- Apertura accrediti dei concorrenti</li> <li>- Apertura aree per prove e riscaldamento delle coppie presenti nella palestra arancio (sopra)</li> </ul>
09,00/ 10,00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apertura accrediti e iscrizioni UFFICIALI dei concorrenti partecipanti al * Torneo delle Regioni di Kata * Coppa Italia di Kata nei seguenti Kata</li> <li style="padding-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> Nage No Kata                      <input type="checkbox"/> Katame No Kata    <input type="checkbox"/> Ju No Kata,  <input type="checkbox"/> Kodokan Goshin Jutsu    <input type="checkbox"/> Kime No Kata,  <input type="checkbox"/> Itsutsu No Kata                      <input type="checkbox"/> Koshiki No Kata </li> <li>- Proseguimento prove e riscaldamento delle coppie nella palestra arancio (sopra) sino ad inizio manifestazione</li> </ul>
10,00/ 10,15	<p style="text-align: center;"><b>- CERIMONIA DI APERTURA DEL TORNEO DELLE REGIONI E COPPA ITALIA DI KATA 2016</b></p>
10,15/ 14,00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gare su tre aree allestite per i seguenti Kata:</li> <li style="padding-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> Nage No Kata                      <input type="checkbox"/> Katame No Kata    <input type="checkbox"/> Ju No Kata,  <input type="checkbox"/> Kodokan Goshin Jutsu    <input type="checkbox"/> Kime No Kata,  <input type="checkbox"/> Itsutsu No Kata                      <input type="checkbox"/> Koshiki No Kata </li> <li style="padding-left: 20px;">nel rispetto delle disposizioni federali previste</li> <li>- Coordinamento e arbitraggio a cura degli UdG di Kata della FIJLKAM, dal CrL e dai C.R. italiani Rappresentati nella manifestaz.e</li> </ul>
11,00/ 12,00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apertura accrediti e iscrizioni UFFICIALI dei concorrenti interessati alle gare di: <input checked="" type="checkbox"/> Randori No Kata    <input checked="" type="checkbox"/> Judo Show</li> <li>- Apertura aree per prove e riscaldamento delle coppie palestra arancio opra)</li> </ul>
14,00/ 15,30	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gare su tre aree allestite per i seguenti Kata:</li> <li style="padding-left: 20px;"><input checked="" type="checkbox"/> Randori No Kata    <input checked="" type="checkbox"/> Judo Show</li> <li>- Coordinamento e arbitraggio a cura degli UdG di Kata della FIJLKAM, dal CrL e dai C.R. italiani presenti</li> </ul>
15,30/ 16,00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CERIMONIA DI PREMIAZIONE DELLE COPPIE E DEFINIZIONE DELLA CLASSIFICA FINALE NEL</li> <li style="padding-left: 20px;">* TORNEO DELLE REGIONI di KATA 2016</li> <li style="padding-left: 20px;">* COPPA ITALIA di KATA 2016 – per i seguenti kata:</li> <li style="padding-left: 20px;"> <input type="checkbox"/> Nage No Kata                      <input type="checkbox"/> Katame No Kata    <input type="checkbox"/> Ju No Kata,  <input type="checkbox"/> Kodokan Goshin Jutsu    <input type="checkbox"/> Kime No Kata,    <input type="checkbox"/> Itsutsu No Kata  <input type="checkbox"/> Koshiki No Kata </li> <li>- CERIMONIA DI PREMIAZIONE DELLE COPPIE CLASSIFICATE NEL</li> <li style="padding-left: 20px;"><input checked="" type="checkbox"/> Randori No Kata    <input checked="" type="checkbox"/> Judo Show</li> </ul>
16,00/ 20,00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fine Manifestazione e sistemazione attrezzature</li> <li>- Chiusura impianto sportivo</li> </ul>

**ATTENZIONE !!!**

Il presente programma delle due giornate previste per l'accoglienza e le gare stabilite, potranno subire variazioni per una ottimale organizzazione generale o per necessità dei Coordinatori degli Arbitri e PdG coinvolti.

## NOTIZIE LOGISTICHE

**CISERANO SI TROVA A KM 15 DA BERGAMO E KM 35 DA MILANO  
SI RAGGIUNGE:**

<b>AUTO</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Autostrada <b>A/4 Torino - Milano - Venezia</b>. Uscita Capriate S.Gervasio.</li><li>- Proseguire sulla strada Francesca direzione <b>Zingonia, Treviglio, Brescia</b>. Al km 8 si trova Zingonia. Passato Zingonia si trova il <b>Comune di Ciserano</b>.</li><li>- Quindi seguire le <b>indicazioni per Palasport / Stadio (il palasport è dotato di area parcheggio)</b></li></ul>	
<b>AERE</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Aeroporto Internazionale di Orio al Serio - Bergamo / LINATE – Milano</li><li>- Quindi proseguire con Bus navetta dall'aeroporto per il centro della Città – Largo Porta Nuova.</li><li>- Da Bergamo prendere il Bus di linea per direzione <b>Treviglio</b>, terminal di Zingonia/Ciserano</li></ul>	
<b>AUTOBUS</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dalla stazione FF.SS. – piazzale “Autolinee”, prendere Bus con direzione <b>TREVIGLIO</b> fermata a <u>Ciserano /Verdello</u> ( 600 Mt. dalla sede di gara)</li></ul>	
<b>TRENO</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dalla Stazione <b>Ferroviaria di Milano</b>, prendere per direzione <b>Bergamo</b>, quindi scendere alla stazione di <u>VERDELLO</u>.</li><li>- Dalla stazione di Verdello è possibile prendere il taxi per Ciserano</li></ul>	
<b>ALTRE INFORMAZIONI</b> 	<p><b>C.R.L. FIJKAM - SETTORE JUDO</b> Segreteria: martedì e giovedì: ore 9,30/ 13,00</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Telefono / Fax: 02 -73 83 253</li><li>- E mail <a href="mailto:gare.crljudo@email.it">gare.crljudo@email.it</a></li></ul>	<p><b>M° SANTO PESENTI (Vicepresidente)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cellulare : 339 - 79 48 445</li><li>- Tel. : 035-31 00 90</li><li>- E mail <a href="mailto:info@santopesenti.it">info@santopesenti.it</a></li></ul>

### **AUTO NAVETTA DELL'ORGANIZZAZIONE:**

Coloro che segnaleranno la necessità del trasporto dagli **aeroporti di Linate/MI e Orio Al Serio/BG alla Sede Di Ciserano**, potranno usufruire del trasporto per mezzo **“Auto/Navetta”** disposta dall'organizzazione ai seguenti costi convenzionali **per ogni singolo viaggio:**

**1.** dall'Aeroporto di Orio Al Serio/BG – alla sede di Ciserano; **10€.** (dieci)

**2.** dall'Aeroporto di Linate/MI – alla sede di Ciserano; **20€.** (venti)

*Medesimo costo per l'eventuale trasporto dalla sede di Ciserano per gli aeroporti*

**\* Prenotazioni:**

**1.** Per mezzo di E-mail all'indirizzo [info@santopesenti.it](mailto:info@santopesenti.it)

**2.** Per mezzo di cellulare al N° 339-79 48 445 (M° Santo Pesenti)

**TARIFFE HOTEL SPECIALI RISERVATE AI PARTECIPANTI E  
ACCOMPAGNATORI IN OCCASIONE DEL  
"TORNEO delle REGIONI di KATA / COPPA ITALIA di KATA 2016"**



**PALACE HOTEL \*\*\*\***

C.SO EUROPA 2/4

24040 ZINGONIA/VERDELLINO (BG)

\* TEL. 035 41 89100 \* FAX 035 41 89 200

[www.palacehotelbg.it](http://www.palacehotelbg.it)

[info@palacehotelbg.it](mailto:info@palacehotelbg.it)

**KM 1 DALLA SEDE DELLA MANIFESTAZIONE**

\* **Pernottamento con inclusa la prima colazione:**

- ✓ Camera singola - **€ 50,00** (x persona)
  - ✓ Camera Matrimoniale [doppia] - **€ 60,00** (30€. x persona)
  - ✓ Camera Tripla [3 posti sing.] - **€ 80,00** (26.60 x persona)
  - Pranzo e cena con menu a partire da: € 25,00** (iva inclusa)
- ✓ **La struttura dispone di servizio navetta** per un massimo di N° 7 persone per volta - dalle stazioni ed Aeroporti principali a tariffe agevolate.
- ✓ **Parcheggio:** gratuito . **Garage privato:** gratuito

**IMPORTANTE!!!**

Per usufruire della convenzione sul tariffario, le prenotazioni all'Hotel dovranno essere effettuate direttamente dagli interessati per mezzo di e mail all'indirizzo [info@palacehotelbg.it](mailto:info@palacehotelbg.it) specificando come riferimento

**"appoggio del CrL Judo"**

In caso contrario il personale dell'Hotel applica il previsto tariffario maggiorato.

**Benvenuti...**

**l'Amministrazione Comunale di Ciserano, il Comitato Regionale Lombardia  
F.I.J.L.K.A.M. - Settore Judo**

**PORGONO UN CALOROSO BENVENUTO**

**Alle Atlete e agli Atleti, ai Dirigenti Federali e delle Società Sportive  
partecipanti, agli Ufficiali di Gara di Kata coinvolti, agli Accompagnatori  
che con la loro presenza onoreranno il**

**TORNEO delle REGIONI di KATA <sup>00000</sup> COPPA ITALIA di KATA 2016**

**Fiduciosi che insieme trascorreremo una giornata ricca di emozioni, sport e  
soprattutto in Amicizia... VIVA IL JUDO!!!!...**

**M° Santo Pesenti**